

OUDERKRACHT

opvoeden in uitdagende tijden

REEKS WEBINARS

voorjaar 2026



Het Humanistisch Verbond wil
jou als ouder inspireren,
ondersteunen en verbinden



PROGRAMMA

10 MAART 2026, 19u30

Jürgens Peeters

leraar en psychotherapeut.

Auteur van *Kinderen zijn geen puppy's* en *Afgestemd Opvoeden*

www.deonderstroom.be

www.afgestemdopvoeden.be

Boys will be boys

Jongens en meisjes lijken meer op elkaar dan ze van elkaar verschillen. En toch zie je in het totale beeld verschillende tendensen in hoe jongens en meisjes in de wereld staan. Naast onmiskenbare biologische en fysiologische verschillen zie je in hun gedrag eveneens verschillen. Tijdens dit webinar word je ondergedompeld in de beleavings- en ontwikkelingswereld van jongens. Je krijgt tal van inzichten en nuttige tips over de omgang met jongens. Je komt aan de weet hoe je beter kan inspelen op de eigen-aardig-heden van jongens en hoe je een echte mentor voor ze kan zijn. Onderwerpen die aan bod komen: ontwikkeling tussen aanleg en omgeving, sekse-specifieke ontwikkeling, initiatie en de rol van de vader, de ontwikkeling van mannelijke identiteit, grondslagen voor de begeleiding van jongens.

28 APRIL 2026, 19u30

Marlies Cosyn

integratief psychotherapeut en opvoedcoach. Co-founder van *Campus Nervus*

www.campusnervus.be

Mijn hoofd loopt over...: wat jouw zenuwstelsel je probeert te vertellen

Je had een rottag. Je hoofd staat op ontploffen. Je snakt naar rust. En nét dan beginnen de kinderen te ruziën, te zeuren, aan je te hangen. Je voelt de irritatie opborrelen... en voor je het weet, reageer je feller dan je wil. Herkenbaar? Dat is geen zwakte. Je bent niet 'te gevoelig'. Je zenuwstelsel zit er voor iets tussen. In dit webinar ontdek je: waarom het soms niet mogelijk is om rustig te blijven (of misschien klap je net dicht), hoe je de signalen van jouw zenuwstelsel leert herkennen, wat kan helpen om jouw zenuwstelsel rust te geven (en dat van iedereen rondom jou). Voor ouders die verlangen naar minder strijd, meer verbinding, en meer grip op hun eigen reacties. Je hoeft geen therapeut of neuroloog te zijn om dit te begrijpen, wel een ouder die zich herkent en interesse heeft om het zenuwstelsel van het gezin beter te begrijpen.

26 MEI 2026, 19u30

Elke De Witte

doctor in de neurolinguïstiek en auteur van *De Moederbreinmythe*
www.elkedewitte.com

Ontgrendel de kracht van het moederbrein

Ben jij ook bekend met het verhaal van het 'mom brain' – die beruchte vergeet-achtigheid tijdens of na de zwangerschap? Misschien heb je zelf last van brainfog, en vraag je je af wat je er aan kan doen. Maar weet je ook wat er echt verandert in het moederbrein of zorgende brein (bij adoptie-ouders, pleegouders) en wat de positieve impact is van deze breinveranderingen op ons denken, voelen en functioneren? In dit webinar ontdek je: wat er echt gebeurt in het moederbrein en wat de impact is op ons denken, voelen en functioneren; je krijgt tips om goed zorg te dragen voor je eigen moederbrein of dat van een ander (als zorgprofessional); je leert hoe het moederbrein optimaal kan functioneren thuis, op werk of in sociale relaties vanuit een bredere maatschappelijke blik.

INFO EN INSCHRIJVINGEN

Kan je er op de avond zelf niet bij zijn? Geen zorgen, de webinars worden opgenomen en zijn gedurende een maand beschikbaar op ons YouTube kanaal. Wel graag inschrijven, zodat we jou de link kunnen bezorgen en verder op de hoogte kunnen houden. Live wordt er uitgebreid de ruimte gemaakt voor vragen stellen. Van harte welkom!

Inschrijven is gratis en kan via [deze link](#).



facebook.com/HumanVerbondBE



[@humanistischverbondbelgie](https://www.instagram.com/humanistischverbondbelgie)

ouderkracht@humanistischverbond.be

www.humanistischverbond.be

