

25/09

23/10

27/11

18/12

YOGA EN FILOSOFEREN

Kavka

19.30 u

filosoferen, dan yogasessie

Oudaan 14, 2000 Antwerpen



HUMANISTISCH
VERBOND

25/09

Wild @ Heart

23/10

Downward Dog, Upward Questions

27/11

No man is an island

18/12

Warmth in Winter

Telkens op
donderdag vanaf
19.30 uur t.e.m.
21.30 uur @ Kafka

Breng zeker
je yogamat
mee!

We beginnen met 45 minuten zachte filosofie, waarin we samen ideeën verkennen op een open en nieuwsgierige manier. Daarna nemen we deze reflecties mee in een 45 minuten durende yogaflow.

Ademen, verzachten, bewegen en eenvoudigweg bestaan. Terwijl er ruimte blijft voor verwondering, kritisch denken en persoonlijke inzichten.