

SYMPOSIUM JONGER DAN JE DENKT

ZATERDAG

22 NOVEMBER 2025

9.30 - 14.30 UUR

(onthaal vanaf 9.00 uur)

 **Stadscampus Universiteit Antwerpen**, lokaal S.C. 103, Prinsstraat 13, 2000 Antwerpen

Een symposium over uitdagingen op latere leeftijd

Moderator: **Sara Van Boxstael** (VRT)

SPREKERS:

(in alfabetische volgorde)

- ▶ Corinne Assenheimer
- ▶ Barbara Ceuleers
- ▶ Magda De Meyer
- ▶ Sofie Fransen
- ▶ Elke Ielegems
- ▶ Kobe Monteyne
- ▶ Ann Peuteman
- ▶ Raf Rollier
- ▶ Jean Paul Van Bendegem



Organisatie: Humanistisch Verbond, Grijze Geuzen en Vrijzinnig Dienst UAntwerpen,
i.s.m. SMB, LEIF Antwerpen, de Vlaamse Ouderenraad, deMens.nu



Jonger dan je denkt

In onze snel evoluerende en op vele vlakken veeleisende samenleving worden onze oudere medeburgers vandaag met bijzonder veel uitdagingen geconfronteerd. Mensen leven langer, maar die extra jaren brengen ook vaak extra problemen met zich mee. De uitdagingen situeren zich op diverse gebieden: gezondheid, mentaal welzijn, mobiliteit, huisvesting, digitalisering, enz. Hoe kunnen we onszelf, onze ouders of grootouders optimaal voorbereiden en helpen om ook op gevorderde leeftijd in de mate van het mogelijke een 'goed leven' te leiden?

Dit symposium focust op een aantal belangrijke thema's die door de sprekers kort en krachtig gedurende 20 minuten worden gepresenteerd. Daarna gaat VRT-journaliste **Sara Van Boxstael** kort met hen in gesprek.

PROGRAMMA

- 9.00-9.30 uur:** Onthaal met koffie
- 9.30-9.40 uur:** Welkom door **Gert De Nutte**, algemeen coördinator Humanistisch Verbond en **Corinne Assenheimer**, vrijwilliger LEIF Antwerpen en Stuurgroep Morele Bijstand (SMB)
- 9.40-9.45 uur:** Kleine causerie door filosoof **Jean Paul Van Bendegem** (*Wijs, grijs en puber*)
- 9.45-10.15 uur:** Hoe kunnen ouderen hun leven zelf in handen houden?, door **Ann Peuteman**, redacteur Knack
- 10.15-10.45 uur:** Hoe kunnen we ouderen digitaal weerbaar maken?, door **Raf Rollier**, Febelfin
- 10.45-11.15 uur:** Welke impact hebben beleidsbeslissingen op ouderen voor wie armoede een harde realiteit is én ouderen voor wie die grens plots wel erg dichtbij komt?, door **Magda De Meyer**, voorzitter van de Vlaamse Ouderenraad
- 11.30-12.30 uur:** Lunchpauze Agora Caffee
- 12.30-13.00 uur:** De woonsituatie van ouderen in Vlaanderen en alternatieve woonopties met het onderzoeksproject HOUSE, door **Elke Ielegems**, dr. architect UHasselt
- 13.00-13.30 uur:** De zorgvolmacht, door **Kobe Monteyne**, notaris
- 13.30-14.00 uur:** Hoe kunnen ouderen zich het best voorbereiden op een operatie?, door **Sofie Fransen**, chirurg, docent
- 14.00-14.15 uur:** Presentatie door **Barbara Ceuleers**, auteur en journaliste VTM, over haar nieuwe boek (met prof. **Sebastiaan Engelborghs**, neuroloog VUB) *Vergeet dementie*. (Ertsberg, 2025)
- 14.15-15.00 uur:** Afsluitend drankje in Agora Caffee
- Doorlopend:** Infostands

INFO EN INSCHRIJVINGEN

Toegang gratis. Inschrijven (verplicht) via [deze link](#) of via de QR-code.

Meer info: secretariaat@humanistischverbond.be, T 03 233 70 32

(tijdens kantooruren), www.humanistischverbond.be

