

Dinsdag 16 september 2025, 20.00-22.30 uur
(onthaal vanaf 19.30 uur)



Stadsschouwburg

Keizerstraat 3, 2800 Mechelen

BOEKVOORSTELLING VERGEET DEMENTIE

Jouw gids om alzheimer en dementie te voorkomen

Boekvoorstelling met de auteurs **Barbara Ceuleers** en **Sebastiaan Engelborghs**

Inleiding door **Caroline Gennez**, Vlaams minister van Welzijn en Armoedebestrijding,
Cultuur en Gelijke Kansen

Moderatie door VRT-journaliste **Sara Van Boxstael**



PROGRAMMA

- **19.30 uur:** onthaal
- **20.00-20.20 uur:** inleiding door minister Caroline Gennez
- **20.20-21.15 uur:** gesprek met de auteurs
- **21.15-22.30 uur:** drankje en signeursessie

U kunt ervoor kiezen om het boek alvast te bestellen bij uw ticket. Het boek ligt voor u klaar na afloop van de voorstelling. Niet-opgehaalde boeken worden niet terugbetaald of opgezonden.

Deelname is gratis, inschrijven verplicht (z.o.z.).

Vergeet dementie. Jouw gids om alzheimer en dementie te voorkomen

Eén op vijf. Dat is de kans dat jij een dementiediagnose krijgt.

Meer dan ooit is dementie 'de ziekte van nu'. Van ons allemaal. Dementie tast de hersenen aan, waardoor je verstandelijk achteruitgaat. Die aftakeling kun je niet stoppen, hoogstens vertragen. Maar je kunt het wél voorkomen.

Dementie is geen slecht lootje uit de loterij; wereldwijd kan bijna de helft van alle gevallen van dementie voorkomen of uitgesteld worden door veertien risicofactoren aan te pakken.

Zowel de grootmoeder als de vader van **Barbara Ceuleers** leden aan de ziekte van Alzheimer, de meest voorkomende oorzaak van dementie. In dit boek beschrijft Barbara welke stappen ze zet om haar eigen risico op dementie te verkleinen. Het is een persoonlijke zoektocht, van begin tot einde ondersteund en begeleid door dementiespecialist **Sebastiaan Engelborghs**, die zelf ook uitlegt hoe hij zijn dementierisico tracht te verlagen.

Dit boek is een praktische en toegankelijke gids, die alle kennis en expertise bundelt. Dankzij tips en getuigenissen van familieleden, ervaringsdeskundigen en experts uit de medische wereld, kan ook jij je risico op dementie verkleinen.

OVER DE AUTEURS

Barbara Ceuleers (1983) is journaliste voor VTM Nieuws, maar vooral de dochter van Jan Ceuleers — in de jaren 90 directeur televisie van de toenmalige BRTN (nu VRT). Hij kreeg alzheimer, net zoals zijn moeder. Omdat ze gezien heeft welke impact de ziekte heeft, gaat Barbara op zoek naar manieren om alzheimer te voorkomen. Ze schreef eerder al Doodgewoon, over de euthanasie van haar vader.

Sebastiaan Engelborghs (1970) is gewoon hoogleraar en diensthoofd neurologie aan VUB en UZ Brussel. Door wetenschappelijk onderzoek te combineren met zorg voor personen met dementie, beperkt hij de impact van dementie. Hij is een voortrekker van internationale initiatieven om dementie te voorkomen.



INFO EN INSCHRIJVINGEN

Toegang: gratis, inschrijven (verplicht) via [link](#) of via de QR-code.

Meer info: secretariaat@humanistischverbond.be, T 03 233 70 32 (tijdens kantooruren)
www.humanistischverbond.be. Zie ook de [aankondiging](#) van Uitgeverij Ertsberg.

Organisatie: Humanistisch Verbond Mechelen, UZ Brussel, Vrije Universiteit Brussel, LEIF Mechelen en Uitgeverij Ertsberg.