

Donderdag 9 oktober 2025, 20.00-22.30 uur
(onthaal vanaf 19.30 uur)



Vrijzinnig Punt

Albrecht Rodenbachstraat 18, 3500 Hasselt

BOEKVOORSTELLING VERGEET DEMENTIE

Jouw gids om alzheimer en dementie te voorkomen

Boekvoorstelling met de auteurs **Barbara Ceuleers** en **Sebastiaan Engelborghs**

Gesprek met de auteurs en expert **Kasper Bormans** (o.v.)

Moderatie door **Sofie Verschueren**



PROGRAMMA

- **19.30 uur:** onthaal
- **20.00-20.05 uur:** welkom door het Humanistisch Verbond
- **20.05-21.15 uur:** panelgesprek
- **21.15-22.30 uur:** drankje en signeursessie

U kunt ervoor kiezen om het boek alvast te bestellen bij uw ticket. Het boek ligt voor u klaar na afloop van de voorstelling. Niet-opgehaalde boeken worden niet terugbetaald of opgezonden.

Deelname is gratis, inschrijven verplicht (z.o.z.).

Vergeet dementie. Jouw gids om alzheimer en dementie te voorkomen

Eén op vijf. Dat is de kans dat jij een dementiediagnose krijgt.

Meer dan ooit is dementie 'de ziekte van nu'. Van ons allemaal. Dementie tast de hersenen aan, waardoor je verstandelijk achteruitgaat. Die aftakeling kun je niet stoppen, hoogstens vertragen. Maar je kunt het wél voorkomen. Dementie is geen slecht lootje uit de loterij: wereldwijd kan bijna de helft van alle gevallen van dementie voorkomen of uitgesteld worden door veertien risicofactoren aan te pakken.

Zowel de grootmoeder als de vader van **Barbara Ceuleers** leden aan de ziekte van Alzheimer, de meest voorkomende oorzaak van dementie. In dit boek beschrijft Barbara welke stappen ze zet om haar eigen risico op dementie te verkleinen. Het is een persoonlijke zoektocht, van begin tot einde ondersteund en begeleid door dementiespecialist **Sebastiaan Engelborghs**, die zelf ook uitlegt hoe hij zijn dementierisico tracht te verlagen.

Dit boek is een praktische en toegankelijke gids, die alle kennis en expertise bundelt. Dankzij tips en getuigenissen van familieleden, ervaringsdeskundigen en experts uit de medische wereld, kan ook jij je risico op dementie verkleinen.

OVER DE SPREKERS

Barbara Ceuleers (1983) is journaliste voor VTM Nieuws, maar vooral de dochter van Jan Ceuleers — in de jaren 90 directeur televisie van de toenmalige BRTN (nu VRT). Hij kreeg alzheimer, net zoals zijn moeder. Omdat ze gezien heeft welke impact de ziekte heeft, gaat Barbara op zoek naar manieren om alzheimer te voorkomen. Ze schreef eerder al Doodgewoon, over de euthanasie van haar vader.

Sebastiaan Engelborghs (1970) is gewoon hoogleraar en diensthoofd neurologie aan VUB en UZ Brussel. Door wetenschappelijk onderzoek te combineren met zorg voor personen met dementie, beperkt hij de impact van dementie. Hij is een voortrekker van internationale initiatieven om dementie te voorkomen.

Kasper Bormans (1987) is een pionier op het gebied van communicatie en levenskwaliteit bij dementie. In 2020 promoveerde hij aan de KU Leuven onder begeleiding van de bekende psychiater Dirk De Wachter. Hij zet zijn kennis en wetenschap bewust in ten dienste van de samenleving, met een focus op het verbeteren van de communicatie tussen mensen met dementie en hun omgeving.

INFO EN INSCHRIJVINGEN

Toegang: gratis, inschrijven (verplicht) via [link](#) of via de QR-code.

Meer info: secretariaat@humanistischverbond.be, T 03 233 70 32
(tijdens kantooruren), www.humanistischverbond.be.



Organisatie: Humanistisch Verbond Hasselt, Humanistisch Verbond Limburg, Grije Geuzen, huisvandeMens Hasselt, Vermeylenfonds Hasselt, Masereelfonds Hasselt, Vrijzinnig Punt, UZ Brussel, Vrije Universiteit Brussel en Uitgeverij Ertsberg