



**zaterdag
20 september
2025,
09u30-17u00**

STUDIEDAG

TABOE IN REGENBOOG- KLEUREN



LDC Zonneheem
Schietspoelstraat 9
9900 Eeklo

Deelnameprijs

(drankjes en lunch
inbegrepen)

€ 15 / € 12 (voor
leden Holebi Spirit
Meetjesland en
Humanistisch
Verbond).

Inschrijven

door het juiste bedrag
over te schrijven op
rekeningnummer
BE36 8900 6409 2981
van Holebi Spirit
Meetjesland.

*Een studiedag over moeilijk bespreekbare
thema's in de LGBTI+ gemeenschap*

Hoe praat je over datgene waar vaak over gezwezen wordt?

Hoewel de LGBTI+ gemeenschap vaak geassocieerd wordt met zichtbaarheid en trots, zijn er ook verhalen die zelden het daglicht zien. Thema's als HIV, autisme, psychische kwetsbaarheid en seksualiteit worden nog te vaak omhuld door schaamte, onbegrip of stilzwijgen – ook binnen de gemeenschap zelf.

Op deze studiedag doorbreken we samen het zwijgen. Aan de hand van lezingen, getuigenissen en interactieve sessies gaan we in gesprek over wat het betekent om queer én kwetsbaar te zijn – én hoe we meer ruimte kunnen maken voor complexiteit, zorg en inclusie.

We nodigen hulpverleners, activisten, beleidsmakers én iedereen met een open geest uit om deel te nemen.

Zorg, zichtbaarheid en solidariteit beginnen bij het durven benoemen.

Een organisatie van Holebi Spirit Meetjesland en het Humanistisch Verbond. Met de steun van **deMens.nu** West-Vlaanderen.



PROGRAMMA

09.30-10.00

Onthaal met koffie, thee en water

10.00-10.15

Inleiding

10.15-11.15

Infosessie: 'Help! Mijn naaste heeft psychische problemen'
- Johan Pertry (Similes)

Eén op de vier personen krijgt ooit in zijn leven psychische problemen. Wat als die persoon familie is of iemand in je nabije omgeving? De rol van de naaste betrokkene kan uitdagend zijn. We gaan dieper in op het belang van de juiste ondersteuning, kennis, begrip en praktische vaardigheden om deze situatie door te komen. Je krijgt waardevolle inzichten in psychische gezondheid, maar ook concrete handvaten om om te gaan met de kwetsbaarheid van je naaste.

11.15-11.30

Koffiepauze

11.30-12.30

Lezing: 'Wat is autisme?' - Pieter Bas (Ambassadeur bij Sterkmakers in Autismes)

Pieter Bas vertelt vanuit eigen ervaring wat autisme betekent in het dagelijkse leven. Hij geeft een inkijk in hoe prikkels, structuur, communicatie en sociaal contact anders kunnen worden beleefd. Een verhaal dat uitnodigt tot meer begrip, nuance en ruimte voor verschil.

12.30-13.30

Middagpauze met lunch

13.30-14.30

Getuigenis: 'Leven met HIV/AIDS' - Kristof

Wat betekent het om al 35 jaar met HIV te leven? Kristof deelt zijn verhaal over leven, overleven en de evolutie van stigma, zorg en zelfbeeld sinds de jaren '90. Een getuigenis over ziekte en gezondheid, maatschappelijk oordeel én veerkracht. Een zeldzaam open blik op een geschiedenis die nog altijd voortduurt.

14.30-14.45

Koffiepauze

14.45-15.45

Video met nabespreking 'Lust op leeftijd: over seksualiteit, intimiteit, leeftijd én diversiteit' - Els Messelis, gerontoloog en schrijver, Belgische partner voor Lust op Leefijd project.

Wat betekent het om LGBTI+ te zijn en ouder te worden in een wereld die seksualiteit vaak verengt tot jong en hetero? We vertonen een aflevering uit de reeks Lust op Leefijd die focust op seksuele diversiteit bij ouderen, gevolgd door een nabespreking met gerontologe Els Messelis, die aan het project meewerkte. Een open gesprek over verlangen, identiteit, zichtbaarheid en het doorbreken van hardnekkige taboes. Voor iedereen die wil luisteren, leren en anders kijken naar lust, liefde en leven op leeftijd.

15.45-16.00

Afronding

16.00-17.00

Napraten bij een drankje